

## Harmonie und Energie für Sie

Kaum etwas wirkt so unmittelbar entspannend wie die Natur. Im Grünen an der frischen Luft beruhigt sich der Herzschlag. Blumen, Wiesen und Vogelgesang entschleunigen den Tag, wecken müde Lebensgeister und helfen beim Stressabbau. Wissenschaftler haben herausgefunden, dass sogar das Betrachten von Landschaften die Stimmungshormone steigert.

Das Konzept der "erneuerbaren Energie" können Sie bei uns auch für sich persönlich umsetzen. Laden Sie den Akku neu auf, um gesund und aktiv zu bleiben.

Also, nichts wie raus, die Seele baumeln lassen. Einfach durchatmen. Picknick auf der Wiese, Flanieren und Sonnenbaden oder Kunst genießen – unsere Welt im Grünen im Elbuenpark hat jeden Tag für Sie geöffnet.

Hier werden Gartenträume wahr. Auf einem Streifzug durch die Elbaue erleben Sie eine außergewöhnliche Vielfalt an Gartenarchitektur und Kunst. Und das auf gepflegten, sauberen und hundefreien Wiesen und Wegen.

Auf den großen Schaubeeeten präsentieren unsere Parkgärtner einzigartige Blumenschauen. Aussichtspunkte laden Sie ein, zu verweilen und die Blicke einmal ganz in Ruhe schweifen zu lassen.

Auch unsere Themengärten, der Rosengarten, die Paradiesischen Gärten und viele weitere Highlights versprühen ihren ganz eigenen Zauber. Oder begeben Sie sich auf ein kleines Abenteuer im grünen Irrgarten. Im Kneipp-Garten machen Sie entspannt etwas für Ihre Gesundheit. Besuchen Sie die Gärten der Erinnerung oder genießen Sie die entspannte Atmosphäre im Garten der Besinnung. Machen Sie einen lyrischen Ausflug in den Garten der Dichter. Entdecken Sie den Garten der Dynamik und des Überflusses, den Garten der Freiheit, den Garten der Moderne. Lassen Sie im Garten der Musik oder im Garten der Gegensätze die Gedanken schweifen.

Genießen Sie doch mal die bühnenreifen Gesangsdarbietungen der Vögel im Park. In vorderster Reihe die großartigsten Sängertalente unserer heimischen Vogelwelt, die gern auch für Sie beim Nachtigallenkonzert auftreten.

Der Elbuenpark steckt voll Zauber, Harmonie und Energie für Sie!



[nach oben](#)